

3月の献立表 (3号)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前									1	おにぎり 牛乳	2	たまごボーロ 牛乳	
昼食									御飯 チキンナゲット ブロッコリーの昆布茶和え マカロニサラダ 白菜のみそ汁 いちご		和風スパゲティ ハムとキャベツのサラダ オニオンスープ みかん		
午後									いちごジャムサンド		ゼリー		
午前	4	りんご 牛乳	5	おにぎり 牛乳	6	バナナ 牛乳		7	ウエハース 牛乳	8	おにぎり 牛乳	9	たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草のおかか和え きゅうりのツナマヨ和え きのこのすまし汁		御飯 あじの塩焼き 里芋のそぼろ煮 チンゲン菜のごま和え 大根のみそ汁		御飯 ハンバーグ マセドアンサラダ トマト 春野菜のスープ 春色豆乳プリン		御飯 カレーのゆずあんかけ 小松菜とコーンの和え物 れんこんのきんぴら 豆腐とわかめのすまし汁		丸ロールパン 照り焼きチキン キャベツのカレーマヨ和え ブロッコリーのごまあえ コンソメスープ		おにぎり カレーうどん ツナとほうれん草の和え物 バナナ		
午後	スノーボール		フルーツ		ピザトースト		肉まん風蒸しパン		フルーツ		ゼリー		
午前	11	りんご 牛乳	12	おにぎり 牛乳	13	バナナ 牛乳	14	ウエハース 牛乳	15	おにぎり 牛乳	16	たまごボーロ 牛乳	
昼食	非常食用パン チキンソテー 切干大根のシャキシャキサラダ クリームシチュー みかん缶		御飯 さわらの幽庵焼き 白菜の昆布和え じゃがいものごまソテー 大根とわかめのすまし汁		御飯 油淋鶏 チンゲン菜のしらす和え もやしナムル わかめスープ		御飯 さけのパン粉焼き かぼちゃサラダ キャベツの和え物 豆乳のコンソメスープ		御飯 豚肉と野菜の元氣ダレ かりかりきゅうり もずくスープ りんご		おにぎり 塩焼きそば 油揚げのみそ汁 オレンジ		
午後	おにぎり		フルーツ		チーズクルチャ		フルーツ		きな粉ドーナツ		ゼリー		
午前	18	りんご 牛乳	19	おにぎり 牛乳	20		21	ウエハース 牛乳	22	おにぎり 牛乳	23	たまごボーロ 牛乳	
昼食	御飯 チンジャオロース 春雨サラダ 白菜の中華スープ キウイフルーツ		御飯 タラのムニエル さつまいもマヨサラダ ほうれん草のあえ物 カレー風味スープ		春分の日 		御飯 さばの塩焼き 切干大根の煮物 きゅうりのゆかりあえ 豚汁		ロールパン かぼちゃの焼きコロッケ キャベツとハムの和え物 ポイルブロッコリー 豆乳チャウダー		ハヤシライス チンゲン菜の昆布和え りんご		
午後	フライドポテト		フルーツヨーグルト				ぼたもち		フルーツ		ゼリー		
午前	25	りんご 牛乳	26	おにぎり 牛乳	27	バナナ 牛乳	28	ウエハース 牛乳	29	おにぎり 牛乳	30	たまごボーロ 牛乳	
昼食	御飯 ぶんわりつくねのあんかけ キャベツのしらす和え ピーマンと蒟蒻の甘辛炒め きのこのみそ汁		御飯 あじのオープンフライ ささみと野菜の甘酢和え ひじきの炒め煮 五目汁		御飯 肉じゃが きゅうりともやしの酢の物 ばち入りすまし汁 オレンジ		御飯 かれいのごまからめ揚げ 白菜のおひたし バイクドじゃが わかめとにらの中華スープ		黒糖ロールパン ポークチャップ ブロッコリーの塩昆布和え ポテトサラダ キャベツのスープ		おにぎり けんちんうどん もやしのあえもの バナナ		
午後	サモサ		ミートパイ		あおのりクラッカー		フルーツ		ココアマフィン		ゼリー		

※都合により、多少献立を変更する場合があります。